

Domestic Violence, Sexual Violence and Child Abuse: Finding Safe Help in Korea and Japan

English · Japanese · Korean | Practical safety and language guide

LANGLOBE · 2026 | Information checked 16 October 2026 | Not continuously updated

Independent public-interest reference, not an official emergency service. The phrases are original examples, not transcripts of individual cases. Support availability, eligibility and service hours may change; verify using the official links in the last section.

Use this page first

If someone is in immediate danger, move toward a safer place if feasible and contact local emergency services. Korea: police 112, ambulance/fire 119. Japan: police 110, ambulance/fire 119. Do not delay urgent medical care to collect proof or complete paperwork.

If a person may monitor your device or calls, choose a safer way to communicate (for example, a trusted person's device or an in-person service). Deleting a browsing history does not guarantee safety. Ask a support worker for a communication plan appropriate to your circumstances.

What to ask before sharing sensitive details

- "Is this a safe time and method to speak? Can you call me back without leaving a voicemail or message?"
- "Can I speak in my language? Is the interpreter independent of the person I am afraid of?"
- "What will you record, and who may receive or access this information?"
- "Will you have to share this with the police or child protection services? Please explain before I give details."
- "Can you arrange medical care, somewhere safe to stay, or help with transport?"
- "If I cannot make a formal report today, what confidential advice and safety support are available?"

Confidentiality has limits that vary by jurisdiction, service and safeguarding obligations. Never promise a person that disclosure will be completely secret. Professionals may need to act to protect a child or someone in immediate danger.

Practical communication phrases

Immediate help

English	日本語	한국어
I am in danger. Please call the police.	危険（きけん）な状況（じょうきょう）です。警察（けいさつ）を呼（よ）んでください。	위험한 상황입니다. 경찰을 불러 주세요.
I need medical attention now.	今（いま）すぐ診察（しんさつ）が必要です。（ひつよう）です。	지금 바로 진료가 필요합니다.
Please do not tell this person where I am.	この人（ひと）に私（わたし）の居場所（いばしょ）を伝（つた）えないでください。	이 사람에게 제가 있는 곳을 알려주지 마세요.
I cannot safely go home tonight.	今夜（こんや）は安全（あんぜん）に家（いえ）へ帰（かえ）れません。	오늘 밤 안전하게 집에 돌아갈 수 없습니다.

Communication

English	日本語	한국어
I need an interpreter who does not know the person involved.	関係者（かんけいしゃ）と知（し）り合（あ）いではない通訳（つうやく）が必要です（ひつよう）です。	관련 당사자와 아는 사이가 아닌 통역사가 필요합니다.
Please speak slowly and explain my options.	ゆっくり話（はな）して、選択肢（せんたくし）を説明（せつめい）してください。	천천히 말하고 선택할 수 있는 방법을 설명해 주세요.
Please write down the next step and the phone number.	次（つぎ）の手續（てつづき）と電話番号（でんわばんごう）を書（か）いてください。	다음 절차와 전화번호를 적어 주세요.
Please do not use my family member as an interpreter.	家族（かぞく）を通訳（つうやく）として使（つか）わないでください。	가족을 통역사로 이용하지 말아 주세요.

Contact safety

English	日本語	한국어
Do not leave a voicemail or text message.	留守番電話（るすばんでんわ）やメッセージを残（のこ）さないでください。	음성메시지나 문자메시지를 남기지 말아 주세요.
Is there a safer time or place for you to contact me?	安全（あんぜん）に連絡（れんらく）できる時間（じかん）や場所（ばしょ）はありますか。	안전하게 연락받을 수 있는 시간이나 장소가 있을까요?
Someone may be monitoring my phone.	誰（だれ）かが私（わたし）の携帯電話（けいたいでんわ）を監視（かんし）しているかもしれません。	누군가 제 휴대전화를 감시하고 있을 수 있습니다.
Can we discuss a safe way to contact me?	安全（あんぜん）な連絡方法（れんらくほうほう）を相談（そうだん）できますか。	안전한 연락 방법을 함께 정할 수 있을까요?

Medical care

English	日本語	한국어
I was injured. I would like medical treatment.	けがをしました。治療（ちりょう）を受（う）けたいです。	다쳤습니다. 치료를 받고 싶습니다.
Please explain the examination before you begin.	検査（けんさ）の前（まえ）に内容（ないよう）を説明（せつめい）してください。	검사 전에 검사 내용을 설명해 주세요.
I want to know what will happen to my records.	診療記録（しんりょうきろく）がどう扱（あつか）われるか知（し）りたいです。	진료기록이 어떻게 처리되는지 알고 싶습니다.
Can I ask about evidence collection without deciding to report now?	今（いま）通報（つうほう）するか決（き）めずに、証拠保全（しょうこほぜん）について相談（そうだん）できますか。	지금 신고 여부를 결정하지 않고 증거 보존에 대해 상담할 수 있나요?

Reporting

English	日本語	한국어
I want to speak with a support worker before making a statement.	供述（きょうじゅつ）の前（まえ）に支援員（しえんいん）に相談（そうだん）したいです。	진술하기 전에 지원 담당자와 상담하고 싶습니다.
Please tell me whether I must sign this today.	今日（きょう）この書類（しよるい）に署名（しよめい）する必要（ひつよう）があるか教（おし）えてください。	오늘 이 서류에 반드시 서명해야 하는지 알려 주세요.
I do not understand this statement. Please explain it before I sign.	この供述書（きょうじゅつしよ）が理解（りかい）できません。署名（しよめい）の前（まえ）に説明（せつめい）してください。	이 진술서를 이해하지 못했습니다. 서명 전에 설명해 주세요.
Can I receive a case or reference number?	受付番号（うけつけばんごう）や相談番号（そうだんばんごう）を教（おし）えてもらえますか。	접수번호나 상담번호를 받을 수 있나요?

Child safety

English	日本語	한국어
A child may be unsafe at home. I need advice now.	子（こ）どもが家（いえ）で危険（きけん）な状況（じょうきょう）にいるかもしれません。今（いま）相談（そうだん）したいです。	아이가 집에서 위험할 수 있습니다. 지금 상담이 필요합니다.
Please explain how the child's safety will be assessed.	子（こ）どもの安全（あんぜん）をどう確認（かくにん）するか説明（せつめい）してください。	아이의 안전을 어떻게 확인하는지 설명해 주세요.
Please tell me what information you are required to share.	共有（きょうゆう）が必要（ひつよう）な情報（じょうほう）を教（おし）えてください。	어떤 정보를 의무적으로 공유해야 하는지 알려주세요.
I am worried the child will be punished if this is disclosed.	このことが知（し）られると子（こ）どもが罰（ばつ）せられるのではないかと心配（しんぱい）です。	이 사실이 알려지면 아이가 보복당할까 걱정됩니다.

Practical support

English	日本語	한국어
Is emergency accommodation available?	緊急（きんきゅう）の一時避難先（いちじひなんさき）はありますか。	긴급하게 머물 수 있는 임시 피난처가 있나요?
Can you help me arrange transport without contacting the other person?	相手（あいて）に連絡（れんらく）せず、移動手段（いどうしゅだん）の手配（てはい）を手伝（てつだ）ってもらえますか。	상대방에게 연락하지 않고 이동 수단을 마련하도록 도와줄 수 있나요?
I have a disability and need accessible accommodation.	障害（しょうがい）があり、利用（りよう）しやすい宿泊施設（しゅくはくしせつ）が必要（ひつよう）です。	장애가 있어 접근 가능한 숙소가 필요합니다.
I have children or someone I care for with me.	子（こ）ども、または介護（かいご）が必要（ひつよう）な人（ひと）と一緒に（いっしょ）です。	아이 또는 제가 돌보는 사람과 함께 있습니다.
Can I get advice without paying for a lawyer first?	弁護士費用（べんごしひよう）を先（さき）に払（はら）わずに相談（そうだん）できますか。	변호사 비용을 먼저 내지 않고 상담받을 수 있나요?
Please explain any eligibility or cost restrictions.	利用条件（りようじょうけん）や費用（ひよう）の制限（せいげん）を説明（せつめい）してください。	이용 자격이나 비용 제한을 설명해 주세요.

Choice and consent

English	日本語	한국어
I want information before deciding what to do.	どうするか決（き）める前（まえ）に情報（じょうほう）がほしいです。	어떻게 할지 결정하기 전에 정보를 알고 싶습니다.
I am not ready to give a full account right now.	今（いま）は詳（くわ）しく話（はな）す準備（じゅんび）ができていません。	지금은 자세히 이야기할 준비가 되어 있지 않습니다.
I need to know the limits of confidentiality.	秘密保持（ひみつほじ）の限界（げんかい）を知（し）りたいです。	비밀보장이 어디까지 가능한지 알고 싶습니다.
Please explain what happens if I do not want police involvement yet.	まだ警察（けいさつ）の関与（かんよ）を望（のぞ）まない場合（ばあい）、どうなるか説明（せつめい）してください。	아직 경찰 개입을 원하지 않으면 어떻게 되는지 설명해 주세요.

Follow-up

English	日本語	한국어
Who should I contact if the situation changes tonight?	今夜（こんや）状況（じょうきょう）が変（か）わったら、誰（だれ）に連絡（れんらく）すればいいですか。	오늘 밤 상황이 달라지면 누구에게 연락해야 하나요?

What should I do if the person comes to find me?	相手（あいて）が探（さが）しに来（き）たらどうすればよいですか。	상대방이 저를 찾아오면 어떻게 해야 하나요?
Can you write down the next appointment and a safe contact method?	次回（じかい）の予約（よやく）と安全（あんぜん）な連絡方法（れんらくほうほう）を書（か）いてください。	다음 예약과 안전한 연락 방법을 적어 주세요.

Short, editable request to a service

English: I need advice about personal safety and possible abuse. Please do not contact me by voicemail or text without checking. I need an independent interpreter in [language]. Please explain what information you must share, whether urgent safe accommodation or medical support is available, and how I can contact you safely.

日本語: 安全（あんぜん）と虐待（ぎゃくたい）の可能性（かのうせい）について相談（そうだん）したいです。確認（かくにん）せずに留守番電話（るすばんでんわ）やメッセージで連絡（れんらく）しないでください。[言語（げんご）]の独立（どくりつ）した通訳（つうやく）が必要（ひつよう）です。情報共有（じょうほうきょうゆう）の範囲（はんい）、緊急避難先（きんきゅうひなんさき）や医療支援（いりょうしえん）の有無（うむ）、安全（あんぜん）な連絡方法（れんらくほうほう）を教（おし）えてください。

한국어: 신변 안전과 학대 가능성에 대해 상담하고 싶습니다. 확인 없이 음성메시지나 문자로 연락하지 말아 주세요. [언어]를 사용하는 독립적인 통역사가 필요합니다. 정보 공유 범위, 긴급 피난처 또는 의료지원 가능 여부, 안전한 연락 방법을 알려 주세요.

Sources and reference limits

The following official pages were checked on 16 October 2026. This guide is a language and information aid; it cannot assess risk, replace specialized counselling, or guarantee the availability of a particular service.

- Korea: Ministry of Gender Equality and Family, counselling services — https://www.mogef.go.kr/cc/dcc/cc_dcc_f001.do
- Korea: Danuri multilingual helpline — https://www.mogef.go.kr/sp/fam/sp_fam_f011.do
- Japan: Cabinet Office, DV consultation — https://www.gender.go.jp/policy/no_violence/dv_navi/index.html
- Japan: Cabinet Office, sexual violence one-stop centres — https://www.gender.go.jp/policy/no_violence/seibouryoku/consult.html
- Japan: Children and Families Agency, child protection 189 — <https://www.cfa.go.jp/policies/jidoug yakutai/gyakutai-taiou-dial/>
- Japan: Ministry of Justice, foreign-language human rights hotline — <https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21>